

	1-й лекторий			2-й лекторий			спорт зал		
	время	спикер	тема лекции	время	спикер	тема лекции	время	тренер	занятия
26 мая	11:00	Екатерина Глок, доула, мама 7 детей, основатель Центра родительской культуры "Новое рождение"	Как подготовиться к успешным родам	11:00	Алена Мавская, педиатр, семейный врач, Детский оздоровительный центр "ТРИ ПИНГВИНА"	Формируем иммунитет с пеленок: вопросы детскому врачу!	12:00	Дерюшова Алена, спортивный клуб Fitness Port	3D Core
	12:00			12:00				12:30	Дерюшова Алена, спортивный клуб Fitness Port
						13:00	Спортивный клуб Fitness Port	Выступление команды	
	13:00	Татьяна Сергеевна Ханарина, врач кинезитерапевт, сертифицированный специалист по установке Экзарта, сертифицированный специалист по кинезотейпированию	Новая уникальная возможность в лечении и реабилитации опорно-двигательных и неврологических заболеваний. Установка Экзарта. Включение – нейромышечных связей.	13:00	Елена Андрианова, автор методики "Шм по пути к себе", основатель "Дома путешественника", мама 3 детей	Привычки "здоровья" в семье: как их прививать и развивать.	13:30	Раздобрева Елена, спортивный клуб Fitness Port	Yoga
	14:00	Корпорация "Сибирское здоровье"	Здоровье сибиряков, как его сохранить и преумножить. Здоровье и красота из недр Сибири.	14:00	Лилия Завитаева, хореограф, тренер импровизированного терапевтического танца, исцеляющего движения, славянских женских практик. Ведущая хороводно-игровых, развивающих программ для детей и взрослых от Института «Семья и Праздника», Педагог ноосферной школы.)	Хоровод "Душа Хакасии" (Центральный Зан)	14:00	Раздобрева Елена, спортивный клуб Fitness Port	F.T. // Pilates
	15:00	Ирина Тогиничина, специалист по грудному вскармливанию, доула, мама 3 детей	Секреты успешной лактации!	15:00	Лилия Кудрина, Экоселение "Радники"	Экология наших мыслей.	15:00	Спортивный клуб Fitness Port	Выступление команды
	16:00	Тамара Николаевна Иванченко, врач – эндокринолог, специалист по питанию МЦ "Долплер"	Как правильно худеть? Особенности вашего метаболизма. Биомеданометрия – узнай свой полный анализ тела.	16:00			16:00	Семейная программа "Растем Вместе" на телеканале ТНТ-Абакан	"Ползунковые бега"
	17:00			17:00	Елена Андрианова, автор методики "Шм по пути к себе", основатель "Дома путешественника", мама 3 детей	Беседы с родителями за чайной доской: Как путешествовать с детьми, легко и в удовольствие?!	17:00	Анастасия Поспелова - дипломированный специалист с огромным стажем работы, с 2000 года, участник 10 международных фитнес и велнес конвенций, в 2004 году стала лучшей по профессии в Санкт-Петербурге, дипломированный психолог и физрук	Пилатес для начинающих- основные принципы , дыхание
18:00	Татьяна Монгеева Тугай, детский невролог, Детский оздоровительный центр "Три Пингвина"	Главные вопросы детскому неврологу: контроль развития детей до года, на что обратить внимание родителям. Коррекция последствий родовых травм. Задержка речевого развития. Лекция в режиме вопросов и ответов.	18:00			18:00	Морозова Ольга, спортивный клуб Fitness Port	Strong by Zumba	
						18:30	Толстолатова Виктория, спортивный клуб Fitness Port	Port de bras	