

1-й лекторий			2-й лекторий			спорт зал			
время	спикер	тема лекции	время	спикер	тема лекции	время	тренер	занятия	
27 мая	11:00	Екатерина Глок, доула, мама 7 детей, основатель Центра родительской культуры "Новое рождение"	Партнерские роды	11:00	Елена Андрианова, автор методики "Ши по пути к себе", основатель "Дома путешественника", мама 3 детей	Здоровое питание в семье: что нужно есть, чтобы болеть?	11:00	Татьяна Полякова, "Лунная Радуга" Семейный центр развития	Занятия по детскому фитнесу для детей от 2,5 до 5 лет по направлению Baby Fit
	12:00			Евгений Попов	Минус 30 кг. На здоровом питании, без химии? Легко! Делюсь секретами.	11:30	Раздобрева Елена, спортивный клуб Fitness Port	Pilates mini ball	
	13:00			Врач невролог – паринсолог Простакова Марина Михайловна, МЦ Допплер	Симптомы – первые "Звонки" в развитии Болезни Паркинсона. Как уменьшить вероятность развития Болезни Паркинсона.	12:00	Оксана Лечинова, "ДИО-студия"	Гибкость спины и плеч.	
	13:00	Акушери Черногорского роддома	Открытая студия: Вопрос-ответ	13:30	Косметолог, сертифицированный специалист по Карбокситерапии, Плазмолифтингу Колесникова Мадина	Уникальные методики без операционного омоложения. Плазмолифтинг, Карбокситерапия, Лавенек – терапия. Практический мастер – класс по Карбокситерапии	13:00	Анастасия Поспелова - дипломированный специалист с огромным стажем работы	Пилатес для мышц спины и шеи
	14:00	Корпорация "Сибирское здоровье"	Здоровье сибиряков, как его сохранить и преумножить. Здоровье и красота из недр Сибири.	14:20	Авдеево Олег Николаевич, врач общей практики, сертифицированный специалист по Плазмолифтингу и МЦ Допплер	Жить без боли в суставах и позвоночнике поможет Плазмолифтинг и Карбокситерапия! Практический мастер – класс по Карбокситерапии	14:00	Лилия Завитаева, Хореограф, тренер импровизированного терапевтического танца, исцеляющего движения, славянских женских практик.	Русская Рунидца- секреты женского счастья. Практика для женщин.
	15:00	Ирина Толпачицына, специалист по грудному вскармливанию, доула, мама 3 детей	Беременность и сахар, или Почему так тянет на сладкое?	15:00	Алексей Николаевич Жаров, Директор Народной академии активных родителей.	Питание и здоровье подрастающего поколения в вопросах и ответах от доктора Жарова" г. Москва	15:00	Оксана Лечинова, "ДИО-студия"	Гибкость: продольный и поперечный шпагат
	16:00	Татьяна Монгяева Тутай, педиатр, детский оздоровительный центр "ТРИ ПИНГВИНА"	Родителям сопящих детей посвящается! Консультации с детским врачом. Возможности УЗОП-терапии в лечении ЛОР-заболеваний.	16:00	Ирина Шинярева, энерготерапевт, мастер, учитель рейки, "Лунная Радуга" Семейный центр развития	Как сделать семью здоровой и успешной? Альтернативный метод врачам и лекарствам. Практика Рейки	16:00	Ирина Толпачицына, специалист по грудному вскармливанию, доула, мама 3 детей	Практика йоги для родов
	17:00	Татьяна Полякова, "Лунная Радуга" Семейный центр развития	Естественные роды после кесарева сечения VBAC: Vaginal Birth after Cesarian	17:00	Елена Андрианова, автор методики "Ши по пути к себе", основатель "Дома путешественника", мама 3 детей	Что делать родителям, чтобы не мешать ребенку вырасти здоровым, успешным, счастливым и реализованным в жизни!	17:00	Виктор Чирков, спортивный клуб Fitness Port	Tay Vo // Gold's Fit
	18:00			18:00	Лилия Завитаева, хореограф, тренер импровизированного терапевтического танца, исцеляющего движения, славянских женских практик. . Ведущая хореодидрологов, развивающих программ для детей и взрослых от Института «Семья и Праздник». Педагог ноосферной школы.)	Мастер-класс из программы «Живая практика»: сакральные движения красоты, здоровья, мудрости.	18:00	Ольга Морозова, спортивный клуб Fitness Port	Strong by Zumba // Zumba
						17:00	Студия мам "Яркий Мир"	Концертная программа детей-вокалистов и танцоров	